



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

16 сентября 2024

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	236	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	57	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
1,6	0,7	2,4	94	Кукуруза консервированная	010	3,00
3,15	4,28	28,00	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
11,0	14,1	37,6	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
6	9,46	7,59	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,33		21,38	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	13,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,37	30,55	124,06	918,4	<b>Итого</b>	<b>590</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,18	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	156	Тефтели с соусом сметанным с томатом	80	30,08
6,25	4,70	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,26	0,06	15,22	56	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
9,95	7,48	45,18	282,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,30</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./